



CAHIER DU PROPRIÉTAIRE

Mars 2019

Guide sur les ressources en
environnement à Wôlinak à l'intention
des nouveaux propriétaires



ENVIRONNEMENT & TERRE
WÔLINAK

Référence à citer :

Bureau Environnement et terre de Wôlinak (BETW). 2018. Guide sur les ressources en environnement à Wôlinak à l'intention des nouveaux propriétaires - Cahier du propriétaire - Wôlinak. Conseil des Abénakis de Wôlinak. 49 p.

TABLE DES MATIÈRES

1. Introduction	4
1.1 Objectifs du cahier du propriétaire.....	4
2. Planification des travaux de construction	5
2.1 Écogestion	5
2.1.1 Écoconception	5
2.1.2 Écomatériaux	5
2.1.3 Aménagement intérieur durable	7
2.1.4 Aménagement extérieur durable	8
2.2 Certifications et normes environnementales.....	9
2.2.1 Novoclimat 2.0.....	9
2.2.2 LEED	10
2.2.3 Maison solaire passive	10
2.3 Efficacité énergétique	12
2.3.1 Chauffage.....	13
2.3.2 Éclairage.....	17
2.3.3 Eau.....	17
2.3.4 Charges fantômes	18
2.3.5 Électroménagers.....	19
2.4 Financements disponibles	20
3. Pendant les travaux de construction	22
3.1 Points de dépôt des différents matériaux	22
4. Suite aux travaux de construction	25
4.1 Gestion des matières résiduelles à Wôlinak	25
4.2 Pour continuer à protéger l’environnement.....	34
4.2.1 Aménagement extérieur durable	34
4.2.2 Entretien préventif et rénovations	40
4.2.3 Déconstruction sélective	41
4.3 Financements disponibles	41
5. Ressources	44
6. Références.....	45



Wôlinak, le 25 février 2019

Madame, Monsieur,

Le Conseil des Abénaïs de Wôlinak est heureux de partager avec vous le livret ci-joint, qui vous explique en détail la marche à suivre pour devenir un citoyen de Wôlinak engagé avec sa communauté pour la préservation de son environnement.

Grâce au compostage disponible à Wôlinak ainsi qu'à la collecte des matériaux de construction, vous contribuez à un meilleur avenir pour vous et votre famille!

Bienvenue chez nous, vous y serez bientôt chez vous !

**Michel R. Bernard,
Chef**

10120 Kolipaio, Wôlinak QC G0X 1B0
Tél. 819 294-6696/Télec. 819 294-6697

1. INTRODUCTION

1.1 Objectifs du cahier du propriétaire

Selon le Conseil du bâtiment durable du Canada (2019), nos bâtiments produisent jusqu'à 35 % de tous les gaz à effet de serre. La construction et démolition génère 35 % de tous les déchets et 80 % de la consommation totale d'eau se fait à l'intérieur et autour des bâtiments. Opter pour des actions simples et durables pendant tout le cycle de vie d'une maison permettrait donc de garantir un environnement plus sain pour tous les membres de la communauté ainsi que pour les prochaines générations.



Les objectifs de ce document sont de vous présenter :

- 🏠 Les tendances et innovations en matière de construction et de rénovation de bâtiment durable;
- 🏠 Comment l'efficacité énergétique peut vous faire économiser énergie et argent;
- 🏠 Les ressources disponibles sur la communauté pour la gestion des matières résiduelles;
- 🏠 Les sources de financement disponibles pour des projets verts.

2. PLANIFICATION DES TRAVAUX DE CONSTRUCTION

2.1 Écogestion

Qu'est-ce que l'**écogestion** ? Recyc-Québec (2018) la définit comme :

« Une démarche visant la réduction des impacts environnementaux du secteur du bâtiment et prévoyant tant les phases de création, de planification, de construction et d'entretien que de gestion des matériaux, et ce, durant tout le cycle de vie d'un bâtiment ».

2.1.1 Écoconception

L'écoconception consiste à intégrer les aspects environnementaux dans la conception d'un produit afin de réduire son impact environnemental durant tout son cycle de vie (HEC, 2009).

Cycle de vie du bâtiment et environnement

- 1- **La construction** : ressources et énergie nécessaire pour la fabrication des matériaux et leur transport, quantité d'émissions de gaz à effet de serre. Les matériaux proviennent-ils d'une ressource renouvelable?
- 2- **L'utilisation** : type et quantité d'énergie pour le chauffage et la climatisation ; consommation d'eau, gestion des matières résiduelles; transport des occupants.
- 3- **La rénovation** : impact des matériaux utilisés.
- 4- **La démolition** : traitement des déchets de chantier, recyclage des matériaux et énergie nécessaire à la démolition.

Source : Vinci Construction.

2.1.2 Écomatériaux

Un écomatériau est un matériau de construction qui répond aux normes standard, mais qui a un **impact environnemental moindre** qu'un matériau conventionnel, durant tout son cycle de vie (de sa production à son élimination). Il peut par exemple répondre aux critères suivants :

- 🏠 Il est issu d'une **ressource durablement renouvelable** et ce renouvellement ne s'effectue pas au détriment d'autres milieux naturels.
- 🏠 Les impacts environnementaux et énergétiques de sa fabrication, de sa mise en œuvre et de son recyclage sont faibles ou neutre (**énergie grise**).

- 🏠 Il est **durable**.
- 🏠 Il est **recyclable** ou réutilisable facilement.
- 🏠 Il est sain et ne génère pas d'impact négatif sur la **santé** de ceux qui le fabriquent ou le mettent en œuvre (ouvriers ou artisans) comme de ceux qui l'utilisent (habitants d'une maison).
- 🏠 Il est fabriqué **localement** et coûte peu en **transport**.

Source : M Habitat.

Matériaux réemployés

Utiliser des matériaux recyclés est une excellente façon de réduire l'empreinte écologique de la construction ou la rénovation d'une maison. Par contre, il faut parfois chercher ces matériaux et faire preuve de débrouillardise, tout en étant récompensé par le coût souvent plus bas que des matériaux neufs. Attention! Si le matériau trouvé est ancien, la présence de plomb, notamment dans la peinture, est un risque à considérer. Parmi les matériaux modernes réemployés, on retrouve notamment le **ciment ternaire** pour le béton qui contient un certain pourcentage de résidus recyclés et la **cellulose** comme isolant, faite de journaux recyclés.



Maison recyclée au Japon. ©Focx Photography.

Exemple d'écomatériaux

Matériaux à base végétale

- Fibre de bois (panneau)
- Laine et béton de chanvre : Le chanvre ne demande aucun pesticide et très peu d'eau. Pour la même période de croissance, le chanvre fixe 5 fois plus de CO₂ que le bois. De plus, il valorise les terres en friches, car il est cultivé dans le cadre de rotation des cultures.

Matériaux recyclés

- Fibre textile
- Cellulose
- Pneu recyclé
- Sonoclimat ECO

Matériaux d'origine minérale

- Briques de terre cuite
- Oxyde de magnésium

Matériaux émergents

- Lin
- Laine de mouton

Source : André Bourassa, 2018, *le Rendez-vous des Écomatériaux*.

2.1.3 Aménagement intérieur durable

Revêtements

L'organisme à but non lucratif Écohabitation a rédigé plusieurs guides, notamment sur les matériaux de revêtement durables, disponibles en ligne. Voici quelques exemples qu'on retrouve dans ce guide.



Bois massif. ©leroymerlin.fr

Revêtements de planchers : Éviter le plancher flottant car il a une très courte durée de vie, ne peut se réparer et ne se recycle pas en fin de vie. De plus, il peut contenir des composés organiques volatils (COV) dommageables pour la santé. Même chose pour la moquette (tapis) et le vinyle (PVC). Des matériaux plus durables et non toxiques peuvent être privilégiés comme les fibres végétales (bois massif, bois d'ingénierie, bois récupéré, liège, marmoléum) la céramique et le béton.

Revêtements de murs : Les populaires panneaux de gypse finissent souvent au dépotoir en fin de vie, et ont une durée de vie courte. Comme alternative, une couche d'argile peut être appliquée à un mur de béton, ce qui rend superflu l'ajout de gypse. L'utilisation de lambris de bois est également une excellente alternative, moins chère en plus d'être un matériau durable et résistant. Comme revêtement de finition, les panneaux de contreplaqué sont un choix intéressant. De plus en plus de maisons ont des murs fabriqués avec des techniques traditionnelles (terre crue) et émergentes (murs de chanvre et de chaux).



Lambris de bois recyclé. ©etsy.com

Peinture

Privilégier les peintures sans composés organiques volatils (COV), comme celles à l'eau ou au latex, ou encore les peintures recyclées, au lieu de peintures à l'huile. Ces peintures contiennent quand même des polluants toxiques et ne sont pas biodégradables. Pour aller encore plus loin, il est alors possible d'expérimenter avec

les peintures naturelles, comme les peintures minérales au silicate, au lait ou à la chaux. Pour les boiseries, choisir une teinture à l'eau.

Source : Écohabitation, 2018.

Comptoirs avec matériaux écologiques



© Catherine Marcil. Support à papier de toilette en bois de grève.

Les matériaux recyclés ont la cote de nos jours. De nombreuses entreprises se spécialisent par exemple dans la fabrication de comptoirs de cuisine fait de papier, de verre, de céramique ou encore d'aluminium recyclé.

Donner une seconde vie à des objets recyclés

Il est possible d'utiliser sa créativité pour donner une seconde vie à des objets recyclés, allant de la décoration à la création de meubles.

2.1.4 Aménagement extérieur durable

Revêtements

Le guide des revêtements d'Écohabitation (2018) suggère de choisir pour le toit des matériaux de **revêtement durables** comme l'acier, le bois (bardeaux de cèdre), les toitures composites en pneus recyclés et même le toit végétal. Les bardeaux d'asphalte, moins chers à l'achat, durent souvent moins de 15 ans (ils se désintègrent et on les retrouve en petits morceaux partout sur le terrain). Considérant cette courte durée de vie, ils reviennent plus chers à long terme, contribuent à créer des îlots de chaleur et leur production a une forte empreinte environnementale.

Plantations et éclairage

Pour ce qui est des arbres déjà présents sur le terrain, il n'est pas toujours nécessaire de tout couper. On peut utiliser à notre avantage les feuillus par exemple, qui en été peuvent bloquer les rayons du soleil devant les fenêtres pour éviter la surchauffe. Au nord de la maison, la présence de conifères peut aider à bloquer le vent (voir section 2.2.3 *Planification solaire passive*).

SAVIEZ-VOUS QUE ?

Hydro Québec recommande l'installation de **luminaires certifiés ENERGY STAR®** et des lampes de jardin avec cellules photosensibles (qui ne s'allumeront que la nuit). Les ampoules à DEL sont idéales pour l'extérieur. Attention à la pollution lumineuse! En ayant des lampes dotées d'un détecteur de mouvement (qui s'allument que lorsque nécessaire) et dont le faisceau est dirigé vers le bas, vous contribuez à un ciel étoilé plus visible. En Amérique du Nord, 80% des gens ne peuvent voir la Voie lactée la nuit !

2.2 Certifications et normes environnementales

2.2.1 Novoclimat 2.0

La norme Novoclimat vise la construction de maisons neuves à **haute performance énergétique**. Selon Transition énergétique Québec (2017), « une maison neuve Novoclimat permet à ses occupants de réaliser des économies de 20 % sur les coûts d'énergie par rapport à une habitation construite selon le Code de construction du Québec. ».

Avantages :

- 🏠 Une isolation supérieure
- 🏠 Une maison étanche aux courants d'air et à l'humidité (moins de risques de moisissures)
- 🏠 Une meilleure ventilation et qualité de l'air
- 🏠 Un meilleur équipement de chauffage
- 🏠 Des portes et fenêtres plus étanches et efficaces



Maison certifiée Novo Climat et LEED or. ©Belvedair.

Source : Transition énergétique Québec, 2017

2.2.2 LEED

La certification LEED® V4 pour habitations est une norme internationale de

LEED® Fiche de valeur écologique	
Nom	
000, QC	
Constructeur :	
Certifié LEED® habitations en mars 2018	
OR	65*
 Processus de conception intégrée	1/2
 Emplacement et transport	9/15
 Aménagement écologique des sites	6/7
 Gestion efficace de l'eau	4/12
 Énergie et atmosphère	21/38
 Matériaux et ressources	8/10
 Qualité des environnements intérieurs	10/16
 Innovation	2/6
 Priorité régionale	2/4

* Sur un maximum de 110 points possibles © Marque déposée USGBC

© ecohabitation.com

construction durable. LEED (*Leadership in Energy and Environmental Design*) est une norme rigoureuse basée sur un pointage, qui permet d'accéder à différents niveaux de certification (base, argent, or, platine). La vérification se fait par une tierce partie. Cette norme vise les projets de construction de résidences unifamiliales, en rangée ou encore les petits multilogements. Elle vise aussi les projets de rénovation complète à neuf qui touche à l'étanchéité et l'isolation.

« Au cours des 11 dernières années, le Conseil du bâtiment durable du Canada a accordé une certification LEED à plus de 1 000 bâtiments au Canada et en a inscrit plus de 4 000 à la certification, se classant au deuxième rang mondial à cet égard. » (Conseil du bâtiment durable du Canada - Québec, 2019).

Au Québec c'est Évaluations Écohabitation qui délivre la certification. Ils font aussi l'évaluation préliminaire, la modélisation énergétique, les inspections pré-gypse et finale sur le chantier, le suivi et montage du dossier et la défense pour la certification (3 000\$).

Source : Écohabitation, 2019.

2.2.3 Maison solaire passive

La **maison solaire passive** (*Passivhaus*) est une norme de construction de bâtiment



Maison solaire passive à Mont-Tremblant. © Luc Bombardier et Jim Iredale.

allemande, qui est administrée au Canada par le *Canadian Passive House Institute* (CanPHI). On pourrait croire que ce type de construction n'est pas réaliste dans notre climat, mais en fait plusieurs maisons ont déjà été construites sur ce principe et **économisent jusqu'à 90 %** sur leur facture d'électricité par rapport à une maison conventionnelle. Les habitants d'une maison solaire passive construite récemment à Mont-

Tremblant ont eu une facture de chauffage de 150\$ par an. Pour que cette norme soit adaptée à notre climat, il faut par contre augmenter de beaucoup l'épaisseur d'isolation (jusqu'à 7 fois la norme standard). L'organisme CanPHI souligne toutefois que les normes actuelles d'isolation sont peut-être trop basses pour notre climat. En effet, qui voudrait se trouver dans une maison conventionnelle en hiver après seulement quelques heures de panne d'électricité ?

Les éléments fondamentaux d'une maison solaire passive

- 🏠 Planifier l'application de la norme avant même la construction de la maison
- 🏠 Optimiser la forme de la maison (ratio surface/volume)
- 🏠 Profiter de l'exposition solaire (fenêtres au sud; pas de fenêtres au nord)
- 🏠 Superisolation (entre 3 à 7 fois plus performante que les normes du Code du bâtiment)
- 🏠 Fenêtres performantes (vitrage triple et cadres isolés)
- 🏠 Étanchéité (réduction des infiltrations d'air et d'humidité)
- 🏠 Ventilation avec récupération de chaleur
- 🏠 Réchauffement de l'air entrant via géothermie
- 🏠 Construction sans ponts thermiques

Source : CanPHI, 2016

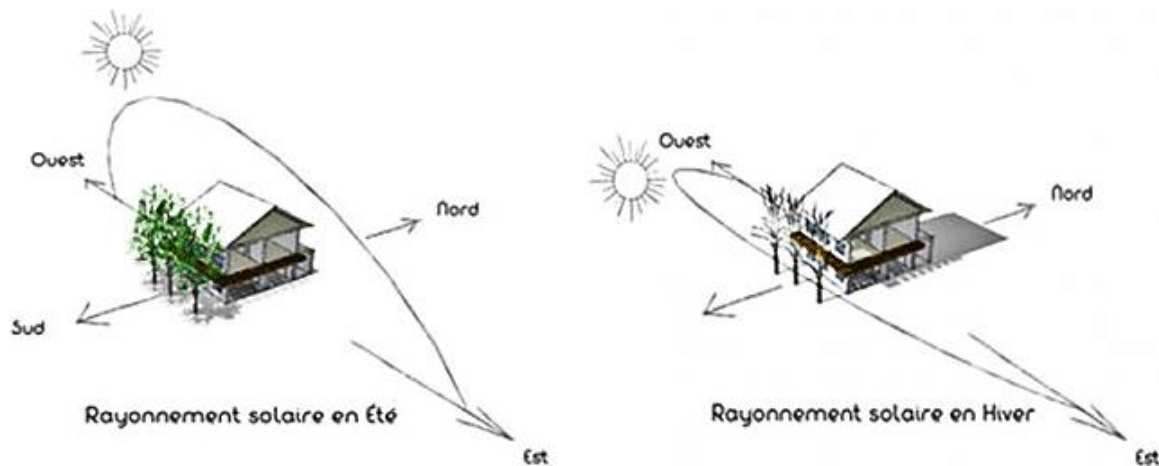
Indice solaire passif

Au Québec, toutefois, étant donné que le climat est froid et que l'énergie est relativement bon marché, l'organisme Écohabitation a développé un autre type de certification, l'**Indice Solaire Passif**. Cette certification est moins rigoureuse, car elle nécessite une consommation maximale pour le chauffage de 50 kWh/m² annuellement, versus 15 kWh/m² pour CanPHI (ce qui nécessite d'importants investissements en matériaux). D'ailleurs plusieurs maisons ont déjà souscrit au programme avec succès. Visitez la page d'Écohabitation pour en savoir plus (voir section Ressources).

La différence avec ces deux normes et une **maison à bilan net zéro** est que celle-ci produit sa propre énergie pour équilibrer sa consommation, à l'aide de panneaux solaires par exemple. Encore une fois, étant donné que l'énergie est peu chère au Québec, il est souvent plus avantageux d'investir dans l'efficacité énergétique de sa maison plutôt que dans la production d'énergie, à moins d'être situé en dehors du réseau électrique.

Planification solaire passive

L'orientation de la maison peut être optimisée en fonction du circuit du soleil autour du terrain. En hiver, une fenestration plein sud permet de profiter du rayonnement solaire pour chauffer la maison. De plus, garder ou planter des arbres feuillus près de ces fenêtres bloquera le rayonnement en été (mais pas en hiver; voir la figure ci-dessous).



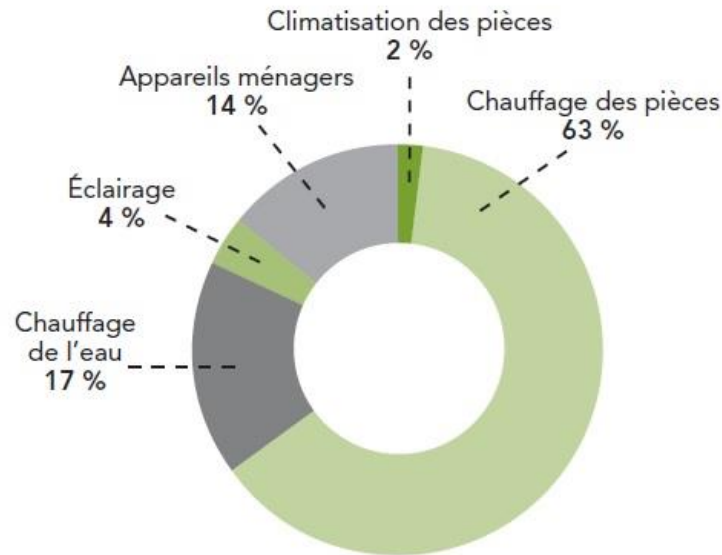
© Alexandre Gilbert pour Écohabitation, 2014; Positionnement du bâtiment

2.3 Efficacité énergétique

L'efficacité énergétique consiste à **optimiser** le fonctionnement d'un système pour que sa consommation d'énergie soit minimisée. À l'intérieur d'un bâtiment, cela concerne tous les éléments. Nous vous présenterons ici différentes idées pour optimiser vos systèmes de chauffage, d'éclairage, vos électroménagers et votre consommation d'eau.

Hydro Québec présente un dossier complet de trucs et astuces pour économiser sur sa facture d'électricité pour toutes les pièces de la maison, et ce, souvent sans dépenser, sur son site web *Mieux consommer* (consulter la section 5. *Ressources*).

Voici la consommation d'énergie des ménages canadiens selon l'utilisation (figure provenant du Guide sur les chauffe-eau de Ressources naturelles Canada, 2012).



2.3.1 Chauffage

Types de chauffage

La figure précédente illustre que c'est bien dans le chauffage des pièces qu'on verra une différence sur notre facture d'électricité et notre empreinte carbone (gaz à effet de serre). Le type de chauffage choisi va ensuite dépendre de la taille et de l'utilisation de la maison ainsi que des ressources disponibles localement. Il est aussi possible de coupler deux types avec un **système bi-énergie** (hydroélectricité avec un combustible). Lorsque la température descend sous un certain seuil, c'est le système avec combustible (granules de bois ou gaz naturel) qui prend le relais au lieu du système électrique.

Hydroélectricité 	Bois et biomasse 	Énergies fossiles 
<ul style="list-style-type: none"> • La plus répandue au Québec, ex. : <ul style="list-style-type: none"> ✓ plinthes électriques ✓ planchers radiants ✓ thermopompes à air ✓ système géothermique • Renouvelable et abordable • Barrages ont un impact important sur le paysage  <p>Plancher radiant. Wikimedia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dépend de la disponibilité localement • Renouvelable • Arbres absorbent du CO₂ (gaz à effet de serre) durant leur vie • Vieux poêle peut être polluant • Impact environnemental minimal si : <ul style="list-style-type: none"> ✓ foyer à bois très performant (certifié EPA), ✓ granules de bois (biomasse). Proviennent des résidus de l'industrie du bois (réemploi de matières résiduelles); plus efficaces que les bûches.  <p>Granules de bois. Wikimedia.</p>	<p>Mazout</p> <ul style="list-style-type: none"> • Émet beaucoup de polluants et de gaz à effet de serre • Doit être importé • Incitatifs existent pour conversion • Ne pas considérer pour une construction neuve. <p>Gaz naturel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Provient des sables bitumineux d'Alberta • Émet moins de polluants que le mazout • Émet des gaz à effet de serre  <p>Oléoduc Trans-Alaska. Wikipedia.</p>

Source : Écohabitation, 2012

Trucs et astuces pour le chauffage hivernal

- Viser un maximum de 19-20° C lorsqu'on est dans la maison
- Baisser la température la nuit et lorsqu'on est absent (17° C)
- S'habiller davantage
- Ouvrir les rideaux le jour et les fermer les rideaux la nuit
- Entretien son système de chauffage
- Éviter de placer un meuble devant une plinthe électrique
- Si les fenêtres ne sont pas bien isolées, poser une pellicule de plastique

Source : Écohabitation, 2015.

SAVIEZ-VOUS QUE ?

L'utilisation de **thermostats électroniques** permet de programmer la température en fonction du moment de la journée. De plus, ils permettent un contrôle plus précis de la température. En effet, les anciens thermostats traditionnels présentent un écart de quelques degrés avec la température réelle.

Eau chaude

Types de chauffe-eau

Source : Ressources naturelles Canada. 2012.

TYPE DE CHAUFFE-EAU	Avantages	Inconvénients	Conseils
À réservoir de stockage	<ul style="list-style-type: none"> Économique 	<ul style="list-style-type: none"> Énergivore (20 % de l'énergie sert à garder l'eau chaude dans le réservoir) Courte durée de vie (10 ans) 	<ul style="list-style-type: none"> Choisir un chauffe-eau <i>Energy Star</i> Choisir le plus petit répondant à nos besoins Isoler le réservoir et la tuyauterie
Instantané	<ul style="list-style-type: none"> Ne réchauffe que l'eau qui est utilisée Très économe en énergie Longue durée de vie (20 ans) 	<ul style="list-style-type: none"> Version électrique pas efficace dans notre climat, on doit aller vers le gaz Raccordement au gaz dispendieux si pas déjà fait 	Utiliser gaz naturel pour ce type de chauffe-eau
Thermo-dynamique (thermopompe à air)	<ul style="list-style-type: none"> Très économe en énergie Utilise la chaleur de l'air ambiant pour la transférer à l'eau chaude, pour la redistribuer au réservoir d'eau. Peut être utilisé pour climatiser. 	<ul style="list-style-type: none"> Dispendieux à l'achat Bruyant Doit être placé dans une pièce non chauffée de la maison, idéalement, avec des appareils ménagers (cave, buanderie) 	Peut aussi être couplé avec géothermie (chaleur du sol)
Solaire thermique	<ul style="list-style-type: none"> Réchauffe l'eau (à l'aide de l'énergie solaire) avant qu'elle n'entre dans un chauffe-eau électrique 	<ul style="list-style-type: none"> Dispendieux 	Vu le faible coût de l'électricité au Québec, peut être considéré si on est isolé du réseau électrique

Isolation du chauffe-eau

Il existe des couvertures isolantes sur le marché, adaptées à la forme de chauffe-eau de stockage conventionnels. Placer le chauffe-eau dans une pièce chauffée, surélevé sur une planche de bois ou autre pour éviter le contact direct avec le sol.

Isolation de la tuyauterie

Isoler les tuyaux à la sortie du chauffe-eau et ceux sous le lavabo avec une mousse sans CFC. Le styromousse flexible conçu pour cet usage est peu dispendieux et facile à installer, et permet de réaliser une économie substantielle en coûts de chauffage.

Pomme de douche à débit réduit

Selon Écohabitation, l'utilisation d'une pomme de douche à débit réduit, coûtant moins de 50 \$, permet de sauver 42 340 litres d'eau par année (pour une famille de 4 qui prend sa douche tous les jours), ce qui correspond à 1180 kWh/an (environ 102 \$ sur la facture d'électricité annuelle) pour le Québec. Selon Hydro Québec, les pommes de douche réduisent le débit jusqu'à 40 % par rapport aux produits traditionnels, sans en changer la pression.

Hydro Québec offre une trousse **WaterSense®** comprenant une pomme de douche à débit réduit et plusieurs accessoires permettant d'économiser de l'eau et de l'énergie.

Récupération de chaleur des eaux grises (RCEG)

Il est possible d'installer un récupérateur de chaleur des eaux grises de la douche. Composé d'un serpentín en cuivre installé autour du tuyau d'évacuation de la douche, ce système permet de transférer la chaleur de l'eau de drainage à l'eau froide propre qui entre dans le chauffe-eau, sans que ces deux types d'eau se mélangent. Ce préchauffage de l'eau permet alors des économies d'énergie pour le chauffage de l'eau de douche entre 20 à 40 %, avec une durée de vie de 30 à 50 ans selon Hydro-Québec. Cet appareil peut être financé par le programme Rénoclimat.

Source : Écohabitation, 2019.

2.3.2 Éclairage

Types d'ampoules

TYPES D'AMPOULE	Durée de vie (h)	Coût	Avantages	Inconvénients
À incandescence classique	1000	Faible	Silencieuse, non-toxique, lumière douce et couleur chaude	Très peu efficace (perte sous forme de chaleur); va disparaître du marché
À incandescence halogène	2000 à 3000	Moyen	Non-toxique, couleur chaude, lumière forte	Deviens très chaude et émet des rayons UV (doit avoir un écran protecteur)
Fluo-compacte (LFC)	10 000 à 20 000	Élevé	Émet peu de chaleur; pas d'éblouissement; longue durée; couleur froide à chaude	Contient du mercure (toxique); émet des rayons UV et un champ électromagnétique (sans danger selon Santé Canada)
À diodes électroluminescentes (DEL)	50 000 à 100 000	Élevé	Non-toxique, résistante, recyclable, très longue durée	Couleur froide, plus dispendieuse

Source : Écohabitation, 2012.

SAVIEZ-VOUS QUE ?

Le **puits de lumière** tubulaire est idéal pour le climat québécois, étanche et simple d'installation. Il y en a même certifiés Energy Star !

2.3.3 Eau

Dans la trousse d'économie d'eau **WaterSense®** offerte par Hydro Québec, on trouve un **économiseur d'eau** pour robinet de cuisine ainsi qu'un autre pour la salle de bains. Ce dispositif permet de réduire le débit en jouant avec la pression de l'air, sans réduire l'efficacité du robinet.

Toilette

L'installation d'une **toilette à faible débit** permettrait d'économiser 18 250 litres d'eau par personne par année. Selon plusieurs études, son efficacité ne serait pas différente d'une toilette conventionnelle. Dans le cas de l'achat d'une toilette conventionnelle, il est tout de même possible d'installer un système à double chasse pour économiser de l'eau. Le système à double chasse est un dispositif peu dispendieux qui s'installe dans la toilette et offre deux débits différents selon les besoins.

Laveuse

Remplacer une laveuse à chargement par le haut par un modèle à **chargement frontal**, qui consomme de 35 à 50 % moins d'eau. Faire son lavage à l'**eau froide**; les détergents sont aussi efficaces dans l'eau froide que chaude.

Source : Écohabitation, 2015.

Douche ÉcoVéa

La douche **ÉcoVéa** est une conception québécoise astucieuse qui recycle l'eau, réduisant jusqu'à 80 % sa consommation d'eau et d'énergie. Cette technologie est dispendieuse mais permet de faire des économies d'énergie et donne droit à un point LEED si cette certification est recherchée. Selon *Reveeco*, l'entreprise qui distribue ce produit : « Grâce à une technologie innovante brevetée, l'EcoVéa analyse, sépare et traite l'eau en continu, tout au long de la douche. Elle évacue l'eau souillée du système et réutilise l'eau encore propre tout en la purifiant grâce à une filtration et un traitement antibactérien. »

Source : Reveeco, 2011.

2.3.4 Charges fantômes

Plusieurs appareils qu'on retrouve à la maison (téléviseur, ordinateur, grille-pain, micro-ondes et plusieurs autres) consomment de l'électricité même lorsqu'ils ne sont pas utilisés, simplement en restant branchés. Cette « **charge fantôme** » peut constituer jusqu'à 10 % d'une facture d'électricité. Écohabitation suggère les mesures suivantes pour économiser de l'énergie :

- 🏠 Regrouper plusieurs appareils sur une barre d'alimentation (*power bar*) qui comporte un interrupteur. Il devient alors possible de mettre hors tension plusieurs appareils à la fois.

- 🏠 Certains préfèrent garder leur ordinateur allumé entre les utilisations. Choisissez le mode veille prolongée pour économiser son énergie et nécessite moins de temps pour s'ouvrir qu'un redémarrage.
- 🏠 Ne pas laisser la porte du micro-ondes ouverte, et mieux encore, le débrancher entre les utilisations (le mettre hors tension à l'aide d'une barre d'alimentation munie d'un interrupteur). C'est l'un des appareils qui consomment le plus lorsqu'il n'est pas utilisé.
- 🏠 Débrancher les chargeurs de cellulaire et d'ordinateur lorsqu'ils ne sont pas en utilisation.

Source : Écohabitation, 2017.

2.3.5 Électroménagers

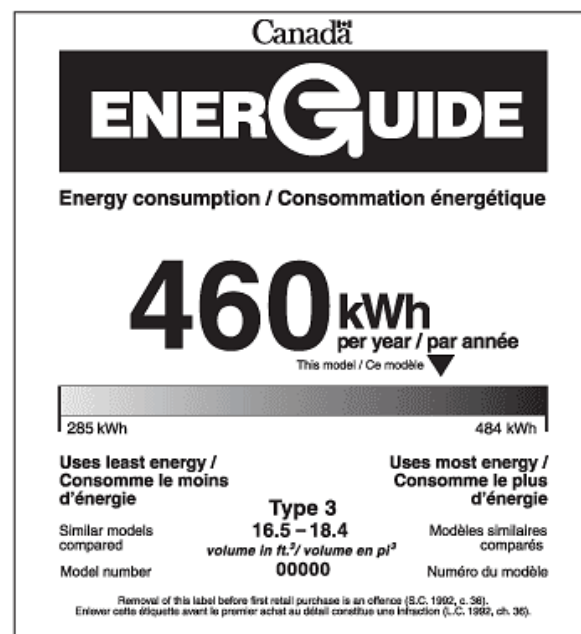
Selon l'Office de l'efficacité énergétique, les gros électroménagers occupent 14% de notre facture énergétique. Le choix de produits homologués *Energy Star* permettrait de réduire le coût de cette partie de la facture jusqu'à 40% selon Écohabitation. Le programme d'étiquetage ÉnerGuide permet de connaître la consommation de tous les appareils.

ÉnerGuide

Selon la Loi sur l'efficacité énergétique, tous les appareils vendus au Canada doivent avoir une étiquette ÉnerGuide, qui indique la consommation énergétique de l'appareil en kWh (kilowatts-heure).

Energy Star

C'est un symbole international d'identification des appareils écoénergétiques, allant des électroménagers aux ordinateurs. Les fabricants peuvent obtenir cet étiquetage pour un produit si celui-ci consomme de 10 à 50 % moins qu'un produit conventionnel. Le site internet d'*Energy Star* identifie tous les appareils avec leur consommation, ce qui permet de faire un choix éclairé, car certains sont plus efficaces que d'autres.



Source : Écohabitation, 2012.

2.4 Financements disponibles

1. Novoclimat 2.0

Financement disponible auprès de Transition énergétique Québec :

- 🏠 Le premier propriétaire d'une **maison neuve homologuée Novoclimat** reçoit une aide financière de 2 000 \$.
- 🏠 Pour l'acheteur d'une première maison, une aide financière additionnelle de 2 000 \$ est également accordée, soit une aide totale de 4 000 \$.

2. Offre habitation verte de Desjardins

Desjardins offre un produit financier pour l'**achat d'une maison écologique** ou encore la **rénovation verte**. Ce doit être une maison certifiée Novoclimat ou LEED Canada. Parmi les avantages, on trouve :

- 🏠 Une remise en argent calculée sur le montant du financement hypothécaire, pouvant aller jusqu'à 2000 \$;
- 🏠 Rabais sur une prime d'assurance habitation avec Desjardins Assurances;
- 🏠 Gratuité des frais bancaires mensuels pour 1 an;
- 🏠 Gratuité du service Assistance habitation lors de l'adhésion à l'assurance prêt;
- 🏠 Don à l'organisme Écohabitation.

3. Prêt Énergie RBC

Ce programme offre un rabais de 100 \$ sur une vérification de l'efficacité énergétique domiciliaire, dans le but d'**améliorer l'efficacité énergétique** d'une résidence. Il est aussi possible d'obtenir une réduction de 1 % sur votre taux d'intérêt pour un prêt remboursable par versements à taux fixe de plus de 5 000 \$ ou lorsque vous achetez les produits et services suivants :

- 🏠 Produits et services écologiques qui ont été recommandés durant la vérification de l'efficacité énergétique domiciliaire
- 🏠 Produits et services admissibles à une subvention gouvernementale selon l'Office de l'efficacité énergétique
- 🏠 Produits homologués ENERGY STAR
- 🏠 Projets d'énergie renouvelable, comme des panneaux solaires
- 🏠 Voitures hybrides

4. Rabais sur assurance habitation

Plusieurs compagnies d'assurance habitation offrent un rabais aux **maisons certifiées LEED**. On trouve entre autres :

- 🏠 Un rabais de 15 % chez La Capitale assurances générales
- 🏠 Un rabais de 10 % chez Desjardins Groupe d'assurances générales

5. SCHL Maison écolo (assurance hypothécaire)

SCHL Maison écolo offre un **remboursement partiel du coût de l'assurance hypothécaire**. Si vous achetez ou construisez une habitation écoénergétique ou rénovez un logement pour améliorer son efficacité énergétique, vous pourriez être admissible à un remboursement atteignant 15 % pour l'achat ou la construction d'une maison certifiée LEED Canada ou Novoclimat.

Si elle ne possède pas de certification, son efficacité énergétique peut tout de même être évaluée par un organisme à l'aide d'échelles ÉnerGuide. Un rabais sur la prime d'assurance hypothécaire peut donc être disponible selon la performance énergétique de la maison.

3. PENDANT LES TRAVAUX DE CONSTRUCTION

Les travaux de construction, rénovation et démolition (CRD) engendrent bien souvent des quantités importantes de déchets. Il est toutefois possible de bien gérer ces résidus en effectuant un tri intelligent pour ensuite s'en départir convenablement. Le chapitre suivant vise à vous fournir les outils nécessaires pour vous permettre de vous départir de vos résidus de CRD de façon responsable.

SAVIEZ-VOUS QUE ?

Même si le bois est une matière biodégradable, il ne se décompose pas bien au dépotoir, et produit beaucoup de méthane, un gaz à effet de serre. Le ramener à un point de dépôt permet de le revaloriser par exemple en panneaux de mélamine ou de fibre de bois pour insonoriser !

3.1 Points de dépôt des différents matériaux

En 2013, la RIGIDBNY a signé une entente avec un dépôt de matériaux secs sur le territoire de Bécancour afin d'offrir ses citoyens la possibilité de valoriser leurs résidus de CRD. Depuis, 9 autres sites ont été développés et sont ouverts en tout temps, excepté en hiver.

Le service est entièrement gratuit et destiné aux membres de la RIGIDBNY seulement. Par conséquent, une preuve de résidence est exigée lors des dépôts. La quantité limite de matériaux admis est de 2 m³ par personne soit, environ une boîte de camionnette ou une remorque de 4 x 8 pieds. De plus, chaque participant doit trier ces matériaux dans les différents conteneurs mis à disposition afin de faciliter leur valorisation. Les matériaux admis sont :

- 🏠 Le bois de construction (sauf le bois traité) ;
- 🏠 Les métaux ;
- 🏠 Gypse ;
- 🏠 Recouvrement (bardeaux d'asphalte, vinyle)
- 🏠 Les agrégats (ciment, roche, brique, asphalte, céramique) ;
- 🏠 Portes et fenêtres.

Voici la liste des sites disponibles sur le territoire ainsi que leurs heures d'ouverture.

Municipalité	Localisation du site	Horaire
Saint-Grégoire	18055, rue Gauthier (Enfouibec)	Vendredi de 13h à 17h Samedi de 8h à 12h
Nicolet	Au bout de la rue Gravel	Vendredi de 13h à 17h Samedi de 8h à 12h
Sainte-Eulalie	759, Des bouleaux (garage municipal)	En tout temps, excepté en hiver
Saint-Pierre-les-Becquets	163, route 218 (à l'arrière de la caserne d'incendie)	En tout temps, excepté en hiver
Aston-Jonction	Rue Blais	En tout temps, excepté en hiver
Gentilly	Site des neiges usées, route 132 (à l'ouest du village)	En tout temps, excepté en hiver
Saint-Zéphirin-de-Courval	1471, rang Saint-Pierre (à l'arrière de la caserne d'incendie)	En tout temps, excepté en hiver
Baie-du-Febvre	Entre 298 et le 300, rue Principale Terrain des Loisirs	En tout temps, excepté en hiver
Saint-Célestin	425, rue Ellyson (garage municipal)	En tout temps, excepté en hiver
Sainte-Sophie-de-Levrard	260A, Saint-Antoine (garage municipal)	En tout temps, excepté en hiver
Saint-Léonard-d'Aston	434, de l'Exposition (garage municipal)	En tout temps, excepté en hiver

Les résidus que vous rapportez peuvent être revalorisés par la suite. Le tableau suivant présente les différents débouchés en fonction des matériaux rapportés.

Tableau 1 : Résumé des marchés et des débouchés par matière produite par les centres de tri de résidus de CRD

MATIÈRE	MARCHÉ	PRODUIT(S)	DÉBOUCHÉ(S)
Bois	Recyclage	Bois broyé	Fabricants de panneaux (de particules ou insonorisants)
	Valorisation énergétique	Bois broyé	Serres, industries papetières, cimenteries
Gypse	Recyclage	Poudre de gypse Carton	Fabricants de panneaux, cimenteries, industries agricoles
Bardeaux d'asphalte	Recyclage	Bardeau déchiqueté Pierre bitumineuse	Fabricants d'asphalte
	Valorisation énergétique	Carton bitumineux	Cimenteries
Agrégats	Recyclage	Matériel granulaire	Fabricants d'asphalte, fabricants de béton
Métaux	Recyclage	Métaux mélangés	Ferrailleurs, déchiqueteurs, fonderies
Carton	Recyclage	Carton ondulé	Industries papetières
Plastiques	Recyclage	Plastiques mélangés	Conditionneurs et recycleurs
	Valorisation énergétique	Plastiques mélangés (sans PVC)	Conditionneurs et cimenteries

Source : Recyc Québec, 2018.

4. SUITE AUX TRAVAUX DE CONSTRUCTION

4.1 Gestion des matières résiduelles à Wôlinak

À Wôlinak, la gestion des matières résiduelles possède une place importante au sein de la communauté. C'est pourquoi le Conseil des Abénakis s'efforce à fournir différents services et installations en ce sens à ses citoyens. Le chapitre qui suit vous permettra de prendre connaissance des moyens qui s'offrent à vous pour vous départir de vos différents types de matières.

Compostage

Le compostage est un processus biologique qui convertit la matière organique comme les restants de nourriture en terreau. Ce procédé permet ainsi de détourner une quantité importante de matières des sites d'enfouissement pour la recycler en compost. À Wôlinak, nous avons la chance d'avoir un composteur mécanisé à même la communauté. Celui-ci permet de transformer la matière organique en compost en moins d'un mois.



Composteur de Wôlinak. Jora Canada.

Comment participer ?

Pour vous inscrire et participer au projet de compostage de la communauté, contactez le Bureau Environnement et terre au numéro suivant : 819-294-6696, poste 2501.



rockymountaincomposting.com

Nous vous fournirons gratuitement une ou plusieurs chaudières selon les besoins, dans laquelle vous pourrez mettre vos restants de nourriture. Il est possible de composter tout ce que l'on mange, à l'exception des :

- Liquides (soupes, sauces, etc.);
- Pépins de courges;
- Coquilles de mollusques;
- Matières fécales (litière, ripe);
- Os de grosse taille (cerf, bœuf, porc)

Ainsi, il vous suffira de sortir votre chaudière sur le bord du chemin (près de votre entrée) lors de la journée de la collecte. Le responsable échangera votre chaudière pleine contre une chaudière propre que vous pourrez utiliser jusqu'à la prochaine collecte.

Pour connaître la journée de collecte hebdomadaire du compost, référez-vous à l'horaire ci-dessous :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Rue Nolka	Rue Kolipaïo	Rues Mikowa et Tomakowa	Chemin Leblanc et Boulevard du Danube

Quelques petits points à respecter pour la collecte :

- 🏠 Sortir la chaudière à l'extérieur de la maison le jour de la collecte seulement;
- 🏠 Fermer adéquatement la chaudière lorsque celle-ci n'est pas utilisée;
- 🏠 Laissez la chaudière à l'opposé de vos bacs dans votre entrée, advenant le cas que votre journée de collecte soit la même que celle du recyclage et/ou des poubelles (par exemple, si vos bacs sont situés à gauche de votre entrée, veuillez mettre la chaudière à droite).

SAVIEZ-VOUS QUE ?

En plus de desservir les citoyens de Wôlinak, le composteur de la communauté est aussi utilisé par les étudiants de trois écoles ? En effet, l'école primaire Curé-Brassard et l'école secondaire Jean-Nicolet, toutes deux situées à Nicolet, de même que l'école secondaire Les Seigneuries à Saint-Pierre-les-Becquets participent activement au projet de compostage depuis le printemps 2017. Leurs efforts permettent de détourner du site d'enfouissement près de 3 800 kg de matières organiques par année !

Recyclage et ordures

La communauté de Wôlinak est partenaire avec la Régie Intermunicipale de gestion intégrée des déchets Bécancour-Nicolet-Yamaska (RIGIDBNY). C'est l'organisme responsable de la gestion des collectes du recyclage et des ordures.

BAC BLEU

La collecte sélective, communément appelée récupération, vise à recycler une grande variété de matières. Pour la communauté de Wôlinak, la collecte du bac bleu a lieu le LUNDI de chaque semaine.

Matières autorisées dans le bac bleu :

Papier	Journaux
	Circulaires (retirer les papiers du sac plastique)
	Revue, magazines, catalogues
	Courrier (incluant les enveloppes)
	Sacs bruns
Carton	Boîtes de carton
	Boîtes de lait et de jus en carton
	Papier d'emballage (métallique et autre)
	Boîte de céréales
Plastique	Contenants et bouteilles portant le sigle de la récupération
	Contenants alimentaires en styromousse portant le sigle de la récupération
	Contenants d'huile mécanique vides et égouttés avec bouchon sur le dessus
	Couvercles et bouchons
	Sacs plastiques (sacs d'épicerie, sacs de pain, pellicules extensibles, emballages de papier hygiénique, etc.)
Verre	Bouteilles de vin
	Tous les contenants et bouteilles
Métaux	Boîtes de conserve
	Papier et assiettes d'aluminium non souillés
Autres	Lumières de Noël
	Rallonges électriques
	Toile solaire de piscine

Quelques astuces :

- Rincer rapidement les contenants (bien qu'il soit préférable que les contenants soient propres, il n'est pas nécessaire de les frotter pour les rendre impeccables)
- Laisser les bouchons sur les contenants en verre et en plastique
- Faire des boules avec le papier d'aluminium (recyclable même souillé)
- Remplir un sac avec tous les sacs de plastique et le refermer en faisant un nœud
- Toujours mettre chaque matière individuellement dans le bac (pas de produits un dans l'autre)

BAC NOIR

Concernant la collecte des ordures à Wôlinak, la collecte s'effectue le LUNDI. Pour la période du mois d'octobre à mars, la collecte est effectuée **aux 2 semaines**, alors qu'elle est à **chaque semaine** pour le restant de l'année. Voici les dates correspondant aux jours de collectes des poubelles pour l'année 2019 :

Mois	Jour de collecte
Janvier	14 - 28
Février	11 - 25
Mars	11 - 25
Avril	1 - 8 - 15 - 22 - 29
Mai	6 - 13 - 20 - 27
Juin	3 - 10 - 17 - 24
Juillet	1 - 8 - 15 - 22 - 29
Août	5 - 12 - 19 - 26
Septembre	2 - 9 - 16 - 23 - 30
Octobre	7 - 21
Novembre	4 - 18
Décembre	2 - 16 - 30

Le bac noir est utilisé pour disposer des résidus ultimes, c'est-à-dire les matières qui n'ont d'autre choix que d'être envoyés au site d'enfouissement. Avant de jeter un article à la poubelle, il est préférable de se demander si l'article pourrait aller au **compostage**, à la **récupération** ou encore à un **point de dépôt**. Si la réponse est non, c'est que l'objet doit être placé dans le bac noir.

ENCOMBRANTS

Les encombrants sont des déchets volumineux qui n'entrent pas dans les bacs noirs à ordures, par exemple les matelas, meubles, divans, fenêtres, etc. La RIGIDBNY s'occupe de faire une collecte spéciale à tous les deux mois afin que les membres associés puissent se départir de ces gros déchets. Ces collectes ont lieu le même jour que la collecte des ordures habituelles, c'est-à-dire le lundi pour Wôlinak.

Les déchets admis peuvent être de différentes natures : poêles, matelas, sommiers, meubles, portes et fenêtres et divers articles métalliques. L'important est de respecter **la limite admissible** soit, quatre unités pour chaque objet ainsi que la limite de poids établie, c'est-à-dire environ 100 livres ou 50 kilogrammes par objets. Le but étant de faciliter la manutention pour les employés puisque ce type de collecte s'effectue de façon manuelle. La collecte de ces objets s'effectuent à des dates spécifiques afin de vous permettent de vous en départir en les plaçant sur le bord du chemin. Pour la communauté de Wôlinak, voici les journées de collecte des encombrants pour l'année 2019 :

- 11 février 2019
- 8 avril 2019
- 3 juin
- 1er juillet 2019
- 12 août 2019
- 4 novembre 2019

RÉSIDUS VERTS

Par définition, un résidu vert est un déchet biodégradable généré par des restes de végétaux ligneux ou cellulosiques. Ces déchets sont majoritairement issus de l'entretien et du renouvellement des espaces verts publics, parapublics et privés, par exemple, les parcs, les jardins, les terrains de sports et autres. Les résidus verts représentent les branches, les feuilles et le gazon dont vous devez vous débarrasser. Le brûlage et le dépôt sauvage de ces matières est strictement interdit puisqu'ils comportent un risque de contamination des sols. Par conséquent, la RIGIDBNY a mis sur pied un réseau de conteneurs afin que les citoyens des municipalités membres puissent y déposer leurs résidus verts. Ces conteneurs sont répartis sur le territoire couvert par la RIGIDBNY. Ces matières sont utilisées par les deux compagnies dans leurs activités de compostage.

Municipalité	Localisation du site
Ste-Gertrude	Site des neiges usées (rue Des Cormiers)
Gentilly	Site des neiges usées (route 132, ouest du village)
St-Grégoire	SITE FERMÉ SVP vous rendre chez Enfouibec: lundi au vendredi 13h à 17h et samedi 8h à 12h
St-Léonard d'Aston	Arrière de l'Hôtel de Ville (444, rue de l'Exposition)
Nicolet	Édifice travaux publics (435, Théophile St-Laurent) et
St-Pierre-les-Becquets	Arrière de la caserne d'incendie (163, route 218)
St-Célestin	Garage municipal (425, rue Ellyson)
St-Zéphirin-de-Courval	Arrière de la caserne d'incendie (1471, rang St-Pierre)

Bécancour	Stationnement de l'aréna (1275, Nicolas Perrot)
Baie-du-Febvre	Terrain des loisirs (entre le 298 et le 300, rue Principale)
Manseau	Au bout de la rue Ste-Marie à gauche (après le cimetière)
Ste-Eulalie	Garage municipal (765, Des Bouleaux)
Ste-Monique	Garage municipal (310, rue St-Antoine)
Aston-Jonction	55, rue Blais
Ste-Sophie-de-Lévrard	Garage municipal & incendie (261 B, St-Antoine)
Recyclage de cèdres (retailles seulement)	Kaven Fleury 819-740-2436

L'**herbicyclage** constitue une façon simple et efficace de retourner la matière organique au sol. En plus de sauver des efforts et du temps, vous contribuez à la santé de votre terrain. En effet, l'herbicyclage favorise :

- La production d'un engrais naturel à même votre pelouse
- La préservation de l'humidité du sol
- La résistance de votre pelouse à la sécheresse et aux maladies
- La réduction des gaz à effet de serre

Il est également possible d'utiliser la même technique pour les feuilles mortes qui tombent des arbres à l'automne. C'est ce que l'on nomme le «feuillicyclage». Tondez-les rapidement et laissez-les au sol plutôt que de les ramasser. C'est votre pelouse qui vous en remerciera!

Source : Recyc-Québec.

Une collecte de **sapin de Noël** est également mise à la disposition des membres à différents endroits sur le territoire. Conséquemment, il est possible de se départir de son sapin de Noël naturel de façon **écocoreponsable**. Chaque année le site internet de la Régie présente la date limite pour aller déposer les sapins dans ces différents sites. Il est bien important d'enlever toutes les décorations du sapin avant de le déposer à l'un des endroits indiqués. Voici la liste des sites de dépôt pour les sapins de Noël naturels.

Municipalités	Localisation
Bécancour	Stationnement de l'Hôtel de Ville; 1295, Nicolas Perrot
Gentilly	Bibliothèque (arrière); 1920, boul. Bécancour
Saint-Célestin	Garage municipal; 425, rue Ellyson
Saint-Grégoire	Stationnement centrale de traitement d'eau; 155 Godefroy
Saint-Léonard-d'Aston	Garage municipal ; 434, rue de l'Exposition
Sainte-Angèle-de-Laval	Centre de biodiversité; 1800, avenue des Jasmins
Ville de Nicolet	1) Le service des travaux publics ramassera les sapins (porte à porte), les 9 et 10 janvier. 2) Édifice des travaux publics ; 435, rue Théophile-Saint-Laurent.

RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX (RDD)

Les RDD sont des substances corrosives, inflammables, explosives et toxiques utilisés à la maison. Voici une liste des principaux RDD :

- Peintures, teintures et solvants
- Piles et batteries
- Filtres à huile et huiles usagées
- Contenants de type aérosol
- Cire et colle
- Herbicide
- Ampoules fluocompactes
- Produits corrosifs

Ceux-ci peuvent être nocifs pour la santé humaine, de même que pour l'environnement. Pour ces raisons, ces produits ne sont ni admissibles à la collecte sélective (bac bleu), ni à la collecte des résidus ultimes (bac noir). Pour s'en départir convenablement, il faut les déposer à l'un des points de dépôt disponibles à proximité.

- 🏠 Point de dépôt des RDD de Wôlinak : derrière le service des travaux publics (10275, chemin Leblanc). Ce point de dépôt est ouvert le 3e dimanche de chaque mois, de 10h00 à 14h00.
- 🏠 Écocentre de Bécancour : 1300, Nicolas-Perrot. Les heures d'ouverture sont du lundi au jeudi : de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30. Le vendredi : de 8h30 à 11h00.

Piles et batteries (excluant les batteries automobiles)

- 🏠 Bureau Environnement et terre de Wôlinak : 10275 chemin Leblanc, suite 121. Heures d'ouverture : lundi au jeudi : de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00.



Boîte de dépôt des piles usagées. Source : appellarecyclier.com

Sinon, en tout temps, voici la liste des commerces récupérant des matières résiduelles à proximité de Wôlinak :

Peintures, teintures et leurs contenants	Marché St-Sylvère 855, rang 12, Saint-Sylvère
	Rona H. Matteau 3365, Boul. Bécancour, Gentilly
	Quincaillerie UNIMAT 350, route Marie-Victorin, Saint-Pierre-les-Becquets
Bonbonnes de propane	Clément Béliveau, Saint-Wenceslas
	Métaux 132, Pierreville
Pièces informatiques, téléphones	Recycle-lestin 1180, Rang St-Joseph, Saint-Célestin (www.recycle-lestin.com) (gratuit)

Source : RIGIDBNY (2019)

MATÉRIAUX ÉLECTRONIQUES

Les matériaux électroniques contiennent une quantité considérable de matières qui doivent être recyclées, par exemple du verre, du plastique, de l'or, de l'argent et du cuivre. Aussi, certaines substances toxiques sont parfois présentes à l'intérieur de certains appareils, comme c'est souvent le cas avec le plomb et le mercure (Recycler mes électroniques, 2017). Pour ces raisons, il est fortement recommandé de les déposer à des points de dépôt spécifiques pour assurer leur récupération.

L'écocentre de la Ville de Bécancour constitue actuellement l'endroit le plus près pour se départir de ses objets électroniques. Situé au 1300, Nicolas-Perrot, l'écocentre est ouvert du lundi au jeudi, de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30. Le vendredi, l'écocentre est ouvert de 8h30 à 11h00. Des frais peuvent toutefois s'appliquer.

Voici la liste des principaux objets électroniques à recycler à un point de dépôt :

- Téléviseurs
- Ordinateurs
- Tablettes électroniques
- Imprimantes et cartouches d'encre
- Téléphones cellulaires
- Écran, clavier, souris, télécommande
- Consoles de jeux vidéo et leurs périphériques
- Écouteurs et lecteurs de musique (MP3, iPOD, etc.)
- Disques durs, clé USB, webcams, etc.

CRAYONS

Plutôt que de mettre vos crayons qui ne fonctionnent plus à la poubelle, vous pouvez les recycler! Deux boîtes pour récupérer les crayons sont accessibles pour les citoyens sur le territoire de Wôlinak, soit au :

- Bureau Environnement et terre de Wôlinak situé au 10275, chemin Leblanc, suite 121
- Conseil des Abénakis de Wôlinak situé au 10120, rue Kolipaïo

Articles acceptés



Les heures d'ouverture sont du lundi au jeudi, de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00. Ainsi, les matières qui composent vos crayons seront recyclées et seront réintroduites dans la fabrication de d'autres objets plutôt que de se retrouver au site d'enfouissement.

4.2 Pour continuer à protéger l'environnement

4.2.1 Aménagement extérieur durable

Un jardin pour la vie

Un aménagement paysager composé de **plantes indigènes** (présentes naturellement sur le territoire à l'état sauvage) attirera plus de faune, y compris les oiseaux, les papillons et les pollinisateurs (abeilles, papillons et autres insectes, colibris). Ces plantes seront également plus résistantes aux intempéries et aux ravageurs, en plus d'être adaptées à notre hiver. Avoir en tout temps durant la saison des plantes qui fleurissent et produisent des fruits (en variant les espèces) attirera davantage la faune.



maxpixel.net

Les conseils qui suivent proviennent du site web « Espace pour la vie » conçu par le Jardin botanique de Montréal.

CHOISIR LES BONNES PLANTES POUR LE BON ENDROIT

Il faut tenir compte du niveau d'**ensoleillement** du site et du **drainage** du sol (sol sec ou humide), et de la **zone de rusticité**, afin de pouvoir choisir les plantes en fonction de leurs besoins. Concernant la zone de rusticité, Bécancour est situé dans la zone 4a. Cela signifie qu'il est possible de choisir des plantes allant de 1 à 4a (mais pas 4b ou plus car elles survivront difficilement). Par exemple, l'épilobe à épis pousse très bien ici car il est de zone 2; mais pas l'hamamélis de Virginie car il est de zone 4b. Enfin, il faut également connaître leur taille à maturité pour pouvoir leur prévoir suffisamment d'espace.

Associer différents types de plantes plutôt que de planter des blocs de plantes identiques comporte plusieurs avantages. S'assurer que les besoins sont semblables (eau, type de sol, luminosité). Parmi quelques exemples, associer des fines herbes à des plantes légumières peut aider à repousser les insectes parasites. Planter des légumineuses peut aider à rendre l'azote (un élément essentiel aux végétaux) disponible pour les autres plantes. Planter des arbustes fleuris attire les pollinisateurs, qui nous rendront un grand service en pollinisant les plantes qui produiront des fruits. Si les plantes compagnes ont un cycle de vie différent dans le temps (par exemple si l'une sera récoltée avant l'autre), elles n'entreront pas en compétition pour les éléments nutritifs. L'une d'elles peut aussi créer de l'ombre à

une plante qui en a besoin. Consultez les ressources en jardinage à la fin de ce cahier pour découvrir les meilleures associations.

COMPOST ET ENGRAIS NATURELS

Le compost est l'un des meilleurs **fertilisants et amendements** disponibles pour le jardin. Il enrichit le sol tout en améliorant sa texture. La présence d'un composteur à Wôlinak permet d'éviter que les déchets de table et de jardin ne se retrouvent au dépotoir, et fournit à tous les intéressés de la communauté un compost pour leurs projets de jardin.

L'application du compost se fait idéalement en **automne** avant la neige (après que les feuilles soient tombées), ou alors au printemps, surtout si le sol est sablonneux. Une première technique consiste à mélanger le compost au sol sur l'ensemble du site de plantation, dans les 10 à 15 premiers centimètres. Appliquer une couche de 0,5 à 5 cm d'épaisseur. Une technique tout aussi efficace est d'**appliquer simplement le compost sur la surface** comme un paillis et de laisser les vers de terre et autres organismes faire pénétrer le compost dans le sol (ne pas utiliser de pesticides). Cette technique est plus rapide et évite qu'on ne retourne le sol au printemps. En effet, contrairement à la pratique ancienne, il semblerait que retourner le sol ne soit pas bénéfique pour le jardin. Cela détruirait la **rhizosphère**, couche riche en microorganismes dans les premiers centimètres du sol, et diminuerait donc la productivité du jardin. Il suffirait simplement d'aérer le sol avec des outils comme une bêche à griffes.



Fumier de poule produit dans la région. Acti-sol.ca

Il n'est souvent pas nécessaire d'utiliser d'engrais si un compost est utilisé. Parfois, les situations de carences ou encore les plantes très gourmandes en nécessiteront malgré tout. Privilégier alors les engrais naturels (par exemple algues liquides, fumier de poulet) qui seront dégradés et rendus disponibles pour les plantes par les organismes du sol.

PAILLIS ORGANIQUES

Le paillis est utilisé pour retenir l'humidité du sol et empêcher des plantes indésirables de pousser. Les meilleurs paillis pour un jardin naturel sont les paillis organiques comme le compost, les feuilles mortes déchiquetées, la paille, les rameaux d'arbres fragmentés et les écales de sarrasin.

GAZON ÉCOLO



Gazon naturel avec trèfle. pxhere.com

Au lieu d'un gazon conventionnel, opter pour des options plus naturelles avec des plantes indigènes. Celles-ci sont moins demandantes en eau, n'ont pas besoin d'engrais ou de pesticides et ne nécessitent presque pas d'entretien. Par exemple, une prairie de fleurs sauvages ou encore un couvre-sol à base de trèfle, de thym, de quatre-temps et de fétuque.

HERBICYCLAGE

Au lieu de jeter à la poubelle vos rognures de gazon, laissez-les sur place (ils se décomposent en moins de 48 heures). Ils fertiliseront votre gazon en plus de l'aider à conserver son humidité. Vous pouvez aussi les mettre au compost ou les utiliser comme paillis. L'idéal est de tondre régulièrement, et d'ajuster sa lame à 5-7 cm ou 2-3 pouces du sol. La RIGIDBNY offre une aide financière pour la modification de votre tondeuse.

RÉUTILISER SES CONTENANTS

Pas besoin d'acheter des contenants de plastique pour commencer ses semis, il y a tout ce qu'il faut dans votre bac de récupération! Il suffit de percer des trous au fond pour le drainage de l'eau (avec marteau et clou). Par exemple:

- Contenants de plastique (yogourt, margarine)
 - Tetra Pak (lait de soya, jus, etc.)
 - Contenants pour œufs
 - Dômes à laitue
 - Contenants pour emporter, poulet rôti
 - Tubes de papier de toilette
-
- Tasses à café à usage unique (ex. Tim Hortons)
 - Barquettes de légumes



Wikimedia.

Pour le jardin, il y a beaucoup de possibilités de réutilisation, allant du pot utilisé l'an passé à la vieille chaussure (ce qui peut donner beaucoup de style à votre

jardin!). Voici quelques exemples provenant du guide du jardinage urbain de l'organisme local La Brouette:

- Seaux et chaudières
- Contenants avec une poignée brisée
- Sacs de terreau vides ou sacs réutilisables brisés
- Piscine pour enfants brisée
- Barils en plastique
- Vieux bacs de recyclage
- Bidons ou bouteilles d'eau jetables

FAVORISER LES ESPÈCES INDIGÈNES

Planter des espèces indigènes est garant d'un jardin en santé, car celles-ci sont adaptées à notre milieu. Il ne faut par contre pas les cueillir dans la nature, mais plutôt les acheter en pépinière, pour éviter qu'elles ne disparaissent à l'état sauvage. Plusieurs pépinières de plantes indigènes existent maintenant au Québec qui livrent les plantes à l'état de semences ou de jeunes plants.



Ancolie du Canada. Wikimedia.

Il est faux de croire que les plantes indigènes n'égalent pas les plantes d'horticulture en termes de beauté. Il existe plusieurs plantes ornementales très belles qui font partie de notre flore. Parmi elles, on retrouve l'iris versicolore (emblème du Québec), l'ancolie du Canada, les trilles et le lis du Canada (Plani-paysage, 2008).



Iris versicolore. Wikipedia.



Lis du Canada. flickr.com

Note sur les espèces sensibles et les espèces d'importance pour la Nation

Parmi les arbres, plusieurs espèces déjà présentes sur le territoire de Wôlinak sont propices à la faune locale. Il n'est donc pas nécessaire de tout couper lors de l'arrivée sur le site de construction; les arbres déjà présents peuvent être intégrés à l'aménagement paysager. De plus, certaines espèces présentes sur votre terrain pourraient faire partie de plantes ayant une importance pour la Nation abénakise, et/ou pourraient être des espèces menacées. Advenant le cas, plusieurs de ces plantes ont un statut qui les protège et rend leur cueillette très réglementée, voire illégale (celles ayant un astérisque (*)). Pour en savoir plus, n'hésitez pas à contacter le Bureau Environnement et terre et à consulter l'ouvrage *Guide d'information sur les ressources forestières sensibles de la Nation W8banaki*, ainsi que le livre de Michel Durand Nolett, *Plantes du soleil levant Waban Aki, recettes ancestrales de plantes médicinales*. Enfin, plusieurs de ces plantes attirent la faune, et sont disponibles en pépinière, comme le foin d'odeur et les fougères.



Ail des bois. flickr.com

Liste (non-exhaustive) de plantes d'importance pour la nation

- Bouleau blanc (*Betula papyrifera*) (canots, paniers)
- Frêne noir (*Fraxina nigra*) (paniers)
- Foin d'odeur (*Hierochloe odorata*) (plante sacrée, paniers)
- Polypode de Virginie (*Polypodium virginianum*) (médicinale)
- Ail des bois (*Allium tricoccum*) (médicinale et alimentaire)*
- Asaret du Canada (*Asarum canadense*) (médicinale et alimentaire)*
- Ginseng à cinq folioles (*Panax quinquefolius*) (médicinale)*
- Matteucie fougère-à-l'autruche (*Matteucia struthiopteris*) (alimentaire)*
- Sanguinaire du Canada (*Sanguinaria canadensis*) (médicinale)*

Source : GCNWA (2014), *Guide d'information sur les ressources forestières sensibles de la Nation W8banaki*.

PESTICIDES

Les pesticides tuent malheureusement autant les organismes qui sont néfastes pour les plantes de jardin, que ceux qui leur sont bénéfiques (ver de terre, araignée, coccinelle, crapaud, etc.). Plusieurs solutions s'imposent donc avant l'utilisation de pesticides. Pour éviter ou guérir une infestation d'insectes ravageurs, de maladies ou de plantes indésirables, voici quelques suggestions :

- Visiter régulièrement le jardin pour détecter les problèmes tôt
- Arroser moins souvent mais profondément
- Utiliser un paillis
- Choisir des plantes indigènes et résistantes aux maladies
- Arroser le sol plutôt que les plants
- Tailler les feuilles trop fournies à la base des plants
- Désinfecter à l'alcool à friction les outils qui ont servi à tailler des feuilles ou des plants malades ou infestés
- Désherber les mauvaises herbes avant qu'elles ne produisent des semences
- Ne pas mettre les plants infectés ou les mauvaises herbes dans votre compost domestique
- Enlever les insectes à la main
- Utiliser un répulsif maison ou un insecticide de contact (appliqué directement sur les insectes) à base d'alcool à friction dilué

SAVIEZ-VOUS QUE ?



Pour faire un répulsif à insectes maison, il vous suffit de :

- Faire bouillir de l'ail ou des feuilles de rhubarbe dans de l'eau et filtrer.
- Ajouter 1 cuillère à thé de savon à vaisselle biodégradable.
- Vaporiser sur les plantes touchées
- Répéter régulièrement

PLANTER POUR LES MONARQUES



Monarque et asclépiade. pixabay.com

Il faut choisir un endroit ensoleillé et à l'abri du vent, pour planter de l'asclépiade (*Asclepias* sp), une plante indigène qui fait de magnifiques fleurs. Il existe quatre espèces au Québec, et c'est la plante préférée du monarque, qui y pond ses œufs et sur laquelle les larves se nourrissent. Il est important de ne pas utiliser d'insecticides si on veut recevoir la visite de papillons.

AMÉNAGER POUR LES OISEAUX



pixabay.com

Les oiseaux aiment avoir une diversité de perchoirs pour explorer les environs. La présence d'arbres, d'arbustes et buissons remplit ce rôle, en plus de leur fournir un abri. Planter une diversité de plantes indigènes, en particulier des arbustes qui fournissent des fruits, sera très attirant pour les oiseaux. Ils aiment également avoir accès à un point d'eau, qui peut être intégré dans l'aménagement paysager. Ce peut aussi être un bain mais l'eau doit être changée régulièrement. Les oiseaux se nourrissant aussi d'insectes, il faut éviter les insecticides. Il est à noter que les rodenticides tuent aussi les prédateurs des rongeurs comme les oiseaux de proie. Enfin plusieurs dangers guettent les oiseaux, à commencer par la collision dans les fenêtres. C'est pourquoi il est important de ne pas placer de mangeoires ou d'arbustes fruitiers à moins de 3 mètres d'une fenêtre. Il existe aussi des adhésifs à appliquer aux fenêtres pour les rendre visibles pour les oiseaux. La présence de chats représente également un danger; plusieurs millions d'oiseaux meurent par prédation d'un chat domestique chaque année au Canada. S'il s'agit du vôtre, il est préférable de ne pas habituer un chat à errer à l'extérieur, d'autant plus qu'il a une plus grande espérance de vie et de qualité de vie à l'intérieur (moins d'accidents, de maladies, de mort par prédation ou frappé par une voiture, de naissances non désirées, etc.). Si c'est impossible, l'ajout d'une clochette peut aider les oiseaux à s'en méfier.

4.2.2 Entretien préventif et rénovations

Étant donné que les matériaux d'une maison s'usent avec le temps, il peut être intéressant d'adopter un calendrier d'entretien préventif. Des inspections régulières et le remplacement des pièces usées dans le cadre d'un entretien planifié permettent d'allonger la durée de vie des composantes du bâtiment et de prévenir les bris inattendus. En fin de compte, cela permet d'économiser des frais car des réparations majeures en raison d'un manque d'entretien peuvent coûter plus cher que de petites opérations d'entretien effectuées régulièrement.

Par exemple, inspecter pour détecter des problèmes d'humidité (infiltrations d'eau, moisissures) au printemps; ou encore l'intégrité des fondations après une tempête.

Source : Manuel d'entretien des bâtiments du patrimoine, province du Manitoba.

La rénovation d'une résidence constitue une excellente occasion d'améliorer son efficacité énergétique. De nombreux programmes fournissent des incitatifs financiers ainsi qu'une inspection personnalisée pour vous permettre d'atteindre de meilleurs objectifs d'efficacité énergétique et ultimement de vous faire économiser sur votre facture d'électricité.

4.2.3 Déconstruction sélective

La déconstruction sélective d'un bâtiment en fin de vie consiste à en récupérer les matériaux au lieu de simplement démolir le bâtiment. C'est plus long et coûteux, mais la vente des matériaux récupérés ou leur réemploi peut constituer un incitatif. De plus, cela permet d'éviter d'envoyer toutes les matières vers un site d'enfouissement.

Source : Écohabitation, 2011.

4.3 Financements disponibles

1. Rénoclimat

Rénoclimat est un programme gouvernemental encourageant les propriétaires à **améliorer l'efficacité énergétique** leur habitation. Ce programme sera offert jusqu'au 31 mars 2021. En moyenne, le programme Rénoclimat permet aux participants d'obtenir des économies de 20 % sur leurs frais de chauffage.

Pour être admissibles à une aide financière, les travaux doivent porter sur l'enveloppe du bâtiment (amélioration de l'isolation, amélioration de l'étanchéité et remplacement de portes et de fenêtres) ou sur les systèmes mécaniques utilisés dans l'habitation (installation ou remplacement de systèmes de ventilation, de chauffage et de chauffe-eau). Il est nécessaire d'obtenir une évaluation énergétique avant et après les travaux. C'est une fois seulement que la preuve est faite que les rénovations ont amélioré l'efficacité énergétique du bâtiment que la subvention est admissible.

Source : Transition énergétique Québec, 2017

2. Éconologis

Éconologis est un programme gouvernemental qui s'adresse aux ménages à budget modeste afin de les aider à **améliorer l'efficacité énergétique** de leur habitation. Le

programme inclut des conseils personnalisés, des travaux mineurs de calfeutrage, l'installation de produits économiseurs d'énergie, la pose de thermostats électroniques et même le remplacement d'un vieux réfrigérateur.

Source : Transition énergétique Québec, 2017

3. Offre pour la rénovation écologique de Desjardins

Desjardins offre un produit financier pour la rénovation verte. Il faut que le projet de rénovation réponde aux conditions du programme Rénoclimat; il devra aussi atteindre une cote ÉnerGuide d'au moins 66, nécessitant une évaluation de l'habitation. Parmi les avantages, on trouve :

- 🏠 Une remise en argent calculée sur le montant du refinancement hypothécaire, pouvant aller jusqu'à 500 \$;
- 🏠 Rabais sur une prime d'assurance habitation avec Desjardins Assurances;
- 🏠 Gratuité des frais bancaires mensuels pour 1 an;
- 🏠 Gratuité du service Assistance habitation lors de l'adhésion à l'assurance prêt;
- 🏠 Don à l'organisme Écohabitation.

4. c) Prêt Énergie RBC

Ce programme offre un rabais de 100 \$ sur une vérification de l'efficacité énergétique domiciliaire, dans le but d'améliorer l'efficacité énergétique d'une résidence. Il est aussi possible d'obtenir une réduction de 1 % sur votre taux d'intérêt pour un prêt remboursable par versements à taux fixe de plus de 5 000 \$ ou lorsque vous achetez les produits et services suivants:

- 🏠 Produits et services écologiques qui ont été recommandés durant la vérification de l'efficacité énergétique domiciliaire
- 🏠 Produits et services admissibles à une subvention gouvernementale selon l'Office de l'efficacité énergétique
- 🏠 Produits homologués ENERGY STAR
- 🏠 Projets d'énergie renouvelable, comme des panneaux solaires
- 🏠 Voitures hybrides

5. SCHL Maison écolo

Si les rénovations concernent des améliorations écoénergétiques, vous pourriez être admissible à un remboursement de prime d'assurance hypothécaire. Avant et après

les travaux d'amélioration, faites évaluer l'efficacité énergétique de votre maison par un organisme de services autorisé par Ressources naturelles Canada.

5. RESSOURCES

Afin de vous aider dans vos démarches vers l'écohabitation, vous pouvez consulter les ressources suivantes ou directement nous contacter Bureau Environnement et terre de Wôlinak : 819-294-6696 :

- RIGIDBNY (Régie Intermunicipale de Gestion Intégrée des Déchets Bécancour Nicolet Yamaska) : <http://www.rigidbny.com/>
- Écohabitation : www.ecohabitation.com
Écohabitation est un organisme à but non-lucratif qui a pour mission de rendre le bâtiment durable plus accessible. Sur son site internet, dans la section Publications, on retrouve plusieurs documents qui peuvent vous aider dans la conception d'un bâtiment, notamment sur le choix des matériaux de recouvrement (voir section 2.1.3). Dans la section Guides et conseils, on trouve de nombreux articles concernant tous les volets d'un bâtiment durable, de la planification à l'aménagement extérieur. C'est aussi l'organisme qui accompagne les projets résidentiels pour la certification LEED.
- Guide sur les chauffe-eau de Ressources naturelles Canada (2012) : http://publications.gc.ca/collections/collection_2013/rncan-nrcan/M144-243-2012-fra.pdf
- Site d'Hydro-Québec *Mieux consommer* : <http://www.hydroquebec.com/residentiel/mieux-consommer/>
- Recycler mes électroniques au Québec : <https://www.recyclermeselectroniques.ca/qc/ou-recycler/>
- Recyc Québec, *Ça va où?* : <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/points-de-recuperation>
- Manuel d'entretien des bâtiments du patrimoine, Province du Manitoba : https://www.gov.mb.ca/chc/hrb/pdf/maintenance_for_heritage_bldgs.fr.pdf
- Un jardin pour la vie du Jardin botanique : <http://espacepurlavie.ca/carnet-horticole-et-botanique>
- Guide-ressource pour planifier et aménager un premier jardin urbain à Trois-Rivières : www.LaBrouette.ca
- Pépinières de plantes indigènes et fournisseurs de gazon sauvage
 - ✓ Aiglon indigo : aiglonindigo.com
 - ✓ Pépinière rustique : pepiniererustique.ca
- Guide d'information sur les ressources forestières sensibles de la Nation W8banaki : <https://gcnwa.com/wp-content/uploads/2015/08/Guide-ressources-foresti%C3%A8res-W8banaki-version-%C3%A9lectronique.pdf>
- Michel Durand Nolett (2008), *Plantes du soleil levant Waban Aki, recettes ancestrales de plantes médicinales*. Conseil de bande d'Odanak, 75 p.

6. RÉFÉRENCES

- André Bourassa, 2018. Où trouver éco-matériaux au Québec. (En ligne). Consulté le 5 mars 2019. http://www.rendezvousdesecomateriaux.com/data/uploads/2018/11/Bourassa_%C3%89comat_au_Qu%C3%A9bec.pdf
- Canadian Passive House Institute (CanPHI). 2016. Design Fundamentals. (En ligne) Consulté le 21 février 2019. <http://passivehouse.ca/design-fundamentals>
- Conseil du bâtiment durable du Canada - Québec. 2019. LBC-Living Building Challenge. (En ligne) Consulté le 21 février 2019. <http://batimentdurable.ca/construction-developpement-durable/living-building-challenge-2>
- Conseil du bâtiment durable du Canada - Québec. 2019. LEED-Leadership in Energy and Environmental Design. (En ligne) Consulté le 21 février 2019. <http://batimentdurable.ca/construction-developpement-durable/leed>
- Dumont, Bertrand. 2016. Le potager urbain, facile et naturel. Éditions Multimondes, Montréal. 285 p.
- Écohabitation. 2019. Certification leed® v4 pour les habitations. (En ligne) Consulté le 21 février 2019. <https://www.ecohabitation.com/leed/>
- Écohabitation. 2018. Guide des revêtements, planchers, toitures et cloisons; dans une perspective économique et écologique. 25 p.
- Écohabitation. 2017. Charges fantômes: 5 trucs pour partir à la chasse (En ligne) Consulté le 21 février 2019. <https://www.ecohabitation.com/guides/3268/charges-fantomes-5-trucs-pour-partir-a-la-chasse/>
- Écohabitation. 2015. Dix idées toutes simples et (parfois) inattendues pour passer l'hiver au chaud sans se ruiner! (En ligne) Consulté le 25 mars 2019. <https://www.ecohabitation.com/actualites/1038/dix-idees-toutes-simples-et-parfois-inattendues-pour-passer-lhiver-au-chaud-sans-se-ruiner/>
- Écohabitation. 2015. Top 10 des actions simples pour réduire sa consommation d'eau à la maison. (En ligne) Consulté le 25 mars 2019. <https://www.ecohabitation.com/guides/1223/top-10-des-actions-simples-pour-reduire-sa-consommation-deau-a-la-maison/>
- Écohabitation. 2014. La planification solaire passive. (En ligne) Consulté le 25 mars 2019. <https://www.ecohabitation.com/guides/2927/la-planification-solaire-passive/>

- Écohabitation. 2012. Choisir son système de chauffage au Québec (En ligne) Consulté le 25 février 2019. <https://www.ecohabitation.com/guides/2691/choisir-son-systeme-de-chauffage-au-quebec/>
- Écohabitation. 2012. Choisir ses ampoules, un récapitulatif. (En ligne). Consulté le 6 mars 2010. <https://www.ecohabitation.com/guides/2765/choisir-ses-ampoules-un-recapitulatif/>
- Écohabitation. 2012. Électroménagers: à quoi servent les étiquettes ÉnerGuide et Energy star? (En ligne) Consulté le 28 mars 2019. <https://www.ecohabitation.com/guides/2742/electromenagers-a-quoi-servent-les-etiquettes-energuide-et-energy-star/>
- Écohabitation. 2012. Un éclairage extérieur écolo. (En ligne) Consulté le 6 mars 2019. <https://www.ecohabitation.com/guides/2757/un-eclairage-exterieur-ecolo/>
- Écohabitation. 2011. Une destruction de bâtiment sans déchets enfouis, c'est possible. (En ligne) Consulté le 28 mars 2019. <https://www.ecohabitation.com/guides/1669/une-destruction-de-batiment-sans-dechets-enfouis-cest-possible/>
- Grand Conseil de la Nation Waban-Aki, 2014. Guide d'information sur les ressources forestières sensibles de la Nation W8banaki. (En ligne) <https://gcnwa.com/wp-content/uploads/2015/08/Guide-ressources-foresti%C3%A8res-W8banaki-version-%C3%A9lectronique.pdf>
- HEC, 2009. L'éco-conception : Quels retours économiques pour l'entreprise ? (En ligne). Consulté le 5 mars 2019. https://www.hec.ca/iea/cahiers/2009/iea0903_planoie.pdf
- Hodgson, Larry. Le jardinier paresseux. (En ligne) Consulté le 9 avril 2019. <https://jardinierparesseux.com/>
- Hydro Québec. Date inconnue. Conseils Éclairage. (En ligne) Consulté le 21 février 2019. <http://www.hydroquebec.com/residentiel/mieux-consommer/eclairage/conseils.html>
- Hydro Québec. Date inconnue. Récupérateurs de la chaleur des eaux grises (RCEG). (En ligne) Consulté le 6 mars 2019. <http://www.hydroquebec.com/residentiel/mieux-consommer/eau-chaude/recuperateurs-chaleur-eaux-grises.html>
- Lieux patrimoniaux du Canada, province du Manitoba. Date inconnue. Manuel d'entretien des bâtiments du patrimoine (En ligne) Consulté le 28 mars 2019. https://www.gov.mb.ca/chc/hrb/pdf/maintenance_for_heritage_bldgs.fr.pdf

- M Habitat. Date inconnue. Les éco-matériaux : matériaux de construction écologiques (En ligne). Consulté le 5 mars 2019. https://www.m-habitat.fr/terrassement-et-fondation/maconnerie/les-eco-materiaux-materiaux-de-construction-ecologiques-4095_A
- Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques. 2019. Politique québécoise de gestion des matières résiduelles. (En ligne) Consulté le 21 février 2019. <http://www.environnement.gouv.qc.ca/matieres/pgmr/>
- Plani-Paysage (Mélanie Coulombe), 2008. Les belles indigènes. (En ligne) Consulté le 26 février 2019. <https://planipaysage.com/les-belles-indigenes/>
- Recycler mes électroniques, 2017. Pourquoi recycler nos produits électroniques? (En ligne). Consulté le 7 mars 2019. <https://www.recyclermeselectroniques.ca/qc/video/pourquoi-recycler-nos-produits-electroniques>
- Recyc-Québec, 2018. Résidus de construction, de rénovation et de démolition (CRD). (En ligne) Consulté le 5 mars 2019. <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/Fiche-info-crd.pdf>
- Recyc-Québec, Date inconnue. L'herbicyclage et le feuillicyclage. (En ligne) Consulté le 7 mars 2019. <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/matieres-organiques/herbicyclage>
- Ressources naturelles Canada. 2012. Guide sur les chauffe-eau. (En ligne) Consulté le 26 mars. 2019. 55 p.
- Reveeco. 2011. Technologie Écovéa. (En ligne). Consulté le 21 février 2019. <http://www.reveeco.com/fr/technologie.html>
- Transition énergétique Québec. 2017. Novoclimat - Maisons. (En ligne) Consulté le 21 février 2019. <http://www.transitionenergetique.gouv.qc.ca/mon-habitation/novoclimat/maisons/>
- Transition énergétique Québec. 2017. Rénoclimat. (En ligne) Consulté le 21 février 2019. <http://www.transitionenergetique.gouv.qc.ca/mon-habitation/renoclimat/>
- Vinci Construction. Date inconnue. Construire en écoconception. (En ligne). Consulté le 5 mars 2019. [http://www.adim.fr/france/adim/minisites.nsf/0/6D5F5C6AAC63DF9FC1257BB800432F0D/\\$File/ecoconception.pdf](http://www.adim.fr/france/adim/minisites.nsf/0/6D5F5C6AAC63DF9FC1257BB800432F0D/$File/ecoconception.pdf)

Merci à notre partenaire financier
Services aux autochtones Canada
sans qui ce document n'aurait pu être
réalisé.



Services aux
Autochtones Canada

